

Программа соревнований на 2023 год

Индивидуальная программа

Возрастная группа	Год рождения, Согласно правилам вида спорта от 29.09.2022	программа	Необходимое спортивное звание (разряд)
Женщины (14 лет и старше)	2009 и старше	<i>Программа мастеров спорта</i> (обруч, мяч, булавы, лента)	МС, КМС
- Женщины (14 лет и старше) - Юниорки (12-13 лет)	- 2009 и старше - 2010-2011	<i>Программа кандидатов в мастера спорта</i> (обруч, мяч, булавы, лента)	КМС, 1 спортивный разряд Без спортивного разряда*
- Женщины (14 лет и старше) - Юниорки (12-13 лет) - Девочки (10-11 лет)	- 2009 и старше - 2010-2011 - 2012-2013	<i>1 спортивный разряд</i> Упражнение без предмета + 3 упражнения с предметами на выбор	1, 2 спортивный разряд Без спортивного разряда*
- Женщины (14 лет и старше) - Юниорки (12-13 лет) - Девочки (10-11 лет) - Девочки (9 лет)	- 2009 и старше - 2010-2011 - 2012-2013 - 2014	<i>2 спортивный разряд</i> Упражнение без предмета + 3 упражнения с предметами на выбор	2, 3 спортивный разряд Без спортивного разряда*
- Женщины (14 лет и старше) - Юниорки (12-13 лет) - Девочки (10-11 лет) - Девочки (9 лет) - Девочки (8 лет)	- 2009 и старше - 2010-2011 - 2012-2013 - 2014 - 2015	<i>3 спортивный разряд</i> Упражнение без предмета + 2 упражнения с предметами на выбор	3 спортивный разряд, 1 юношеский разряд Без спортивного разряда*
Девочки (6-7 лет)	2016-2017	<i>1, 2, 3 юношеский разряд</i> Упражнение без предмета + 1 упражнения с предметами на выбор	1,2, 3 юношеский разряд Без спортивного разряда

Групповые упражнения

Возрастная группа	Год рождения, Согласно правилам вида спорта от 29.09.2022	программа	Необходимое спортивное звание (разряд)
Женщины (14 лет и старше)	2009 и старше	<i>Программа мастеров спорта</i> 5 обручей, 3 ленты и 2 мяча	МС, КМС
- Женщины (14 лет и старше) - Юниорки (12-13 лет)	- 2009 и старше - 2010-2011	<i>Программа кандидатов в мастера спорта</i> 5 скакалок, 5 мячей	КМС, 1 спортивный разряд Без спортивного разряда*
- Женщины (14 лет и старше) - Юниорки (12-13 лет) - Девочки (10-11 лет)	- 2009 и старше - 2010-2011 - 2012-2013	<i>1 спортивный разряд</i> 5 скакалок, 5 мячей	1, 2 спортивный разряд Без спортивного разряда*
- Женщины (14 лет и старше) - Юниорки (12-13 лет) - Девочки (10-11 лет) - Девочки (9 лет)	- 2009 и старше - 2010-2011 - 2012-2013 - 2014	<i>2 спортивный разряд</i> Упражнение без предмета + 1 упражнение с предметами на выбор	2, 3 спортивный разряд Без спортивного разряда*
- Женщины (14 лет и старше) - Юниорки (12-13 лет) - Девочки (10-11 лет) - Девочки (9 лет) - Девочки (8 лет)	- 2009 и старше - 2010-2011 - 2012-2013 - 2014 - 2015	<i>3 спортивный разряд</i> Упражнение без предмета + 1 упражнение с предметами на выбор	3 спортивный разряд, 1 юношеский разряд Без спортивного разряда*
Девочки (6-7 лет)	2016-2017	<i>1,2, 3 юношеский разряд</i> Упражнение без предмета	1,2, 3 юношеский разряд Без спортивного разряда

* Спортсмен без спортивного разряда может быть допущен к спортивным соревнованиям, статус которых не выше уровня межрегиональных соревнований.